

Семейное насилие - серьезная проблема современного общества.

Особенность семейного насилия состоит в том, что оно представляет собой повторяющиеся во времени инциденты различных видов насилия (физического, сексуального, психологического и экономического).

Основная сила, движущая обидчиком - стремления установить полную власть над партнером, ребенком, другим членом семьи.

Существует цикл насилия: замкнутый круг чередующих друг друга ситуаций, разорвать который для многих женщин довольно трудно.



### Фаза 1. Напряжение



характеризуется отдельными вспышками оскорблений, которые могут быть вербальными или эмоциональными. В то же время оба партнера могут пытаться оправдать поведение обидчика, ища объяснение его срывам в стрессах из-за работы, денег и т.д.

### Фаза 2. Фаза острого насилия



отличается наиболее интенсивной разрядкой, основными разрушениями и крайними эмоциональными всплесками в их самой негативной форме, а также осознанием того, что эти ситуации не могут быть спрогнозированы или контролируемы.

### Фаза 3. "Примирение"



обидчик приносит извинения, объясняет причину жестокости, перекладывает вину на пострадавшую(-его), иногда отрицает произошедшее или убеждает пострадавшую(-его) в преувеличении событий.

#### Фаза 4. "Медовый месяц"



может показаться счастливым финалом затянувшейся семейной драмы. Во время этой фазы мужчина может преобразиться и стать очень любящим, продемонстрировать необыкновенную доброту и раскаяние в содеянном. Мужчина обещает ей, что изменится и она верит, она убеждает себя, что теперь отношения навсегда останутся в этой фазе.

#### **Необходимо помнить!!!**

Однажды случившись, насилие, скорее всего, будет продолжаться с постепенным ужесточением. Женщина начинает это понимать, когда напряжение в семье опять усиливается, и опять учащаются срывы, свидетельствующие о наступлении уже хорошо знакомой первой фазы насилия. Все повторяется снова...



#### **Осознайте:**

**насилие можно остановить, обратившись за помощью!**

\* УЗ «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология» служба экстренной психологической помощи «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ» городской (8017) 270-24-01 МТС (8029) 899-04-01 (круглосуточно)

\*ГУ «Столбцовский территориальный центр социального обслуживания населения» телефон оказания экстренной психологической помощи - 5 16 04. (с 8.00 до 17.00)

Государственное учреждение  
«Столбцовский территориальный  
центр социального обслуживания  
населения»

Отделение  
социальной адаптации и  
реабилитации

**СКАЖИ  
«ДА»  
СЕМЬЕ  
БЕЗ НАСИЛИЯ!**

Столбцы